

**Cette année nous resterons dans les chiffres, en effet, après le 7, âge de l'association nous avons opté pour le 13. Comme :**

## **Les 13 desserts de Provence**

D'Embrun, à Nice, en passant par Toulon ou Marseille chaque ville a sa propre conception des 13 desserts de Noël, mais il est permis de penser que cela reste également une tradition familiale.

Visiblement nous n'avons pas tous les mêmes...et nous y restons d'autant plus attachés que cette tradition nous rappelle le joyeux temps de notre enfance dans lequel nous plongeons avec délices durant les fêtes de fin d'année.

L'origine des 13 desserts semble s'inscrire dans la tradition d'opulence des pays méditerranéens, combinée à la dimension religieuse, elle donnait "aux fêtes de la Noël" son caractère festif, bien avant que les cadeaux n'inondent les maisons. Au retour de la messe de minuit, sur une table triplement nappée de blanc pour la Sainte Trinité, on dressait donc les 13 desserts de Noël. Evidemment c'est un rappel de la symbolique de la Cène, Jésus entouré de ses Apôtres, car si la tradition et la superstition interdisent d'être 13 à table il n'en est pas de même pour les plats!

De cette tradition Provençale, il est quelques piliers auxquels se greffent mille et une adaptations locales.

**La Pompe à l'huile ou "la Pompo", qui devient le "Gibassié"**  
quand il est saupoudré de sucre, notez que les deux se rompent comme le Christ a rompu le pain.

**"Li Pachichoi" ou les 4 mendiants :**

sont 4 fruits secs symbolisant les ordres religieux :

- les noisettes pour les Augustins,
- les figes pour les Franciscains,
- les raisins pour les Dominicains,
- les Amandes pour les Carmes.

**Le Nougat des Capucins.**

est l'ancêtre du fruit déguisé, c'est une figue farcie de noix.

**La datte entre dans la fête** c'est un fruit d'orient apporté par les rois Mages et il faut repérer le "O" sur son noyau que Marie ou l'Enfant Jésus, suivant les versions, aurait prononcé en voyant ce fruit.

Voilà pour la thématique chrétienne.

**A cela s'ajoute les nougats blancs et noirs** marquant le passage au solstice d'hiver, la nuit la plus longue de l'année. Pour d'autres le nougat blanc symbolise le bien tandis que le noir symbolise le mal.

**Enfin les fruits frais** : les précieuses oranges de nos aïeux, les mandarines et clémentines de Corse, les pommes et poires des Alpes, le

melon *verdau* (vert) que l'on conservait dans la paille tout l'hiver. Enfin à Apt les fruits confits, à Aix ses calissons, à Marseille les navettes et croquants, les pâtes d'amandes à Nice et les Bugnes... dans les Alpes de Haute-Provence! Aujourd'hui, on n'attend plus forcément minuit pour se régaler des 13 desserts

Cependant ce soir, les treize desserts vont se présenter à vos yeux. Tour à tour charmants, drôles, savoureux sans doute vont-ils vous faire saliver. C'est ce qu'ils ont souhaité et je n'en doute pas.

BONNE SOIREE.